

Emanuela Ponzone

Curriculum Olistico / Spirituale

Nel 1978 intraprende la pratica della religione buddista presso l'associazione Buddista Soka Gakkai con passione ed entusiasmo dedicandosi alla meditazione a livello personale con disciplina e costanza e alla diffusione del buddismo in Italia. Approfondisce gli studi Buddisti, e si occupa dell'insegnamento dello studio Buddista all'interno dell'organizzazione.

Dal 1980 lavora in ambito sociale, organizzando attività educative ed eventi per cooperative ed associazioni onlus. Inizia a muovere i primi passi, nella relazione d'aiuto rendendosi sempre più conto che è l'unica cosa che veramente l'appassiona, più del suo lavoro in ufficio.

Nel 1996 si avvicina allo Yoga, praticandolo. In questo periodo inizia a ricercare approfondendo e studiando le varie discipline olistiche del momento, allargando i propri confini.

Nel 1998 incontra il Rebirthing. Frequenta la Scuola SIR di Verona, con Giorgio Roffino e Patrice Ellequain, insegnanti straordinari, da qui impara tutto sul Rebirthing.

Nel 2000 si iscrive alla Scuola di Breathwork Counseling, e si forma con Rebirther di fama internazionale, tra cui Bob Mandel, Bo Walstrom, Julio Pascual, Sondra Rey, Deike Begg, ed altri ancora, diventando Rebirther Professionista.

In questo periodo approfondisce la pratica del Respiro Consapevole e l'utilizzo del Pensiero Creativo, i due Pilastri della pratica del Rebirthing.

Apprende esercizi energetici di respirazione per aumentare l'energia vitale ed impara ad attuare letture energetiche della respirazione. Sperimenta e quindi aiuta a sperimentare, gli effetti del respiro circolare portando attenzione alla struttura e al proprio corpo, focalizzandosi sui "qui ed ora".

Desiderosa di esplorare il Rebirthing in tutte le sue sfaccettature, sviluppa questa tecnica, attraverso master di approfondimento, come il rebirthing in acqua calda e in acqua fredda. In questi anni, si iscrive a Seminari Formativi Integrativi come il Disegno Umano, seminari di purificazione con gli elementi, Camminate sul Fuoco, Capanne Sudatorie, ed altre attività.

Nel 2001 inizia a dare subito Sessioni di Rebirthing, occupandosi personalmente della crescita delle persone, con attività di tutoraggio, e sedute individuali atte al sostegno delle persone.

Inizia a collaborare con vari centri e strutture di Milano, accompagnando chiunque desideri sperimentare il Rebirthing in sedute individuali, di coppia e di gruppo.

Nel 2002, inizia a condurre serate di respirazione e meditazione in gruppo e serate a tema, sul potere personale, l'autostima. Insegna inoltre la tecnica del pensiero e della scrittura creativa.

Nel 2005 si iscrive alla Scuola di Counseling, con indirizzo gestaltico, organizzata dall'Istituto Hermes.

Nel 2008 riceve il Diploma di Counselor, e si iscrive all'Albo dell'AICO, Associazione Italiana Counselor.

In questi anni acquisisce nuove abilità professionali, approfondendo tecniche di Counseling, ascolto attivo, sviluppando l'empatia, imparando e approfondendo nuovi strumenti di intervento nella relazione d'aiuto individuale, in gruppo, nella famiglia, e nella comunità. Acquisisce elementi di PNL, lavora sulla gestione dei conflitti, sull'esplorazione della polarità, intraprende e studia l'uso della metafora. – acquisisce nuovi modelli di comunicazione (Comunicazione verbale e non verbale) e approfondisce il Ciclo del Contatto ed il ciclo dell'esperienza nella Gestalt.

Nel 2009, approfondisce e studia l'Enneagramma, con il Dott. Carlangelo Furletti, Psicologo e Formatore.

Nel 2009 fonda la scuola di Rebirthing Respirolibero, e costituisce l'Associazione Italiana Rebirthing AIREB, operatori del respiro, di cui è Presidente. Un'associazione, nata per promuovere la disciplina e per formare Rebirthers qualificati, ossia operatori olistici che lavorano per il benessere delle persone utilizzando il respiro circolare e consapevole, fonte di energia e di guarigione.

Dal 2009, si occupa di crescita personale e lavora sostenendo e aiutando le persone a trovare dentro di sé la parte migliore, ad esprimere i propri talenti e a sviluppare la consapevolezza delle proprie potenzialità. Lavora incessantemente per favorire la crescita delle persone, accompagnando e facilitando il cambiamento. Perseguendo ideali di purezza e verità.

La Scuola di Rebirthing Respirolibero, ora è una realtà costante, con sedi in altre città italiane. E' diventata uno spazio mensile, importante per tutte le persone, che ne fanno parte, un contenitore amevole ed accogliente, uno spazio creativo nel quale le persone si confrontano, trovando nuove risorse e creando nuove opportunità.

Nel 2010 apre un centro e costituisce Spaziolife, un centro accessibile ed accogliente, come sede per le sue attività.

Spaziolife, lo spazio del cuore, è diventato ora un centro olistico di Milano, all'inizio cercato e voluto come sede della Scuola di Respiro, ma ora concepito come spazio comune per condividere attività diverse ma compatibili, con gli stessi ideali di verità, amore per sé e per gli altri e gioia di vivere.

Emanuela ora è Direttrice Creativa di Spaziolife, si occupa del Centro, degli spazi, tiene relazioni con i collaboratori ed operatori, favorisce l'unità e la condivisione. Una volta alla settimana tiene serate di respiro e di meditazione.

Conduce cicli di serate sui Chakra e respiro, nelle quali si è specializzata. E' insegnante della Scuola di Rebirthing Respirolibero, 1° e 2° livello, conduce seminari a tema sull'autostima, in bambino interiore, seminari di Rebirthing in Acqua Calda. Da quest'anno, dopo aver avviato il Centro Spaziolife, si muove anche in altre città Italiane.